

# 广西医学会

桂医会〔2025〕82号

## 关于举办广西医学会睡眠医学2025年学术年会 暨睡眠医学多学科诊疗新技术培训班的通知

各有关单位：

为了提升广西地区睡眠医学领域专业人员的诊疗水平，推动多学科协作诊疗模式的发展与应用，多模式探讨睡眠治疗技术与药物和非药物治疗相结合的诊疗要点，推进全区睡眠医学理论与临床实践技能整体水平的提高。经研究，广西医学会定于2025年7月17-19日在广西柳州市召开广西医学会睡眠医学2025年学术年会暨睡眠医学多学科诊疗新技术培训班。届时，大会将邀请国内、区内多位知名专家，就睡眠医学新理论、新技术及临床实践技能进行深入交流和探讨，同期举办睡眠障碍病例演讲比赛。欢迎各位同道踊跃参会。现将会议有关事宜通知如下：

### 一、会议时间、地点

(一) 时间：2025年7月17日15:00-20:00报到；18日全天会议；19日上午会议，19日下午撤离；

(二) 报到地点：

7月17日 15:00-20:00 柳州市蔚蓝酒店（柳州市鱼峰区柳石路159号）；

7月18日 8:00-12:00 广西壮族自治区脑科医院教学楼四楼多媒体教室（广西柳州市鱼峰区鸡喇路1号）；

（三）会议地点：广西壮族自治区脑科医院教学楼四楼多媒体教室。

## 二、参会人员

（一）广西医学会睡眠医学分会第一届委员会全体委员（对于累计三次无故缺席专科分会委员会议或常委会议的成员，经常委会讨论通过，作自动离会处理）；

（二）全区各级医疗机构从事睡眠医学及相关专业医务人员；

（三）自愿支持会议的单位、机构。

## 三、会议内容

（一）专题讲座；

（二）广西医学会睡眠医学分会常务委员会议；

（三）广西医学会睡眠医学分会全体委员会议；

（四）睡眠障碍病例演讲比赛（比赛须知详见附件）。

## 四、报名方式及其他

（一）会议费用：会务费600元/人，往返交通费、住宿费自理，费用回单位报销；

（二）报名交费方式：统一通过系统注册交费，扫描下方会议二维码或登陆网址：<https://2025smyx.sciconf.cn>（支持微信、支付宝，如需使用公务卡可微信绑定后支付）；

（三）发票查询及下载：会议结束3个工作日后，请登录收票人邮箱下载电子发票（搜索邮件“百旺金穗云”）。已报名交费但无法参会学员，可于报到前1天在报名系统申请退费，逾期不予受理；

（四）住宿：不统一预订，如需住宿请自行联系会议或周边酒店。柳州市蔚蓝酒店协议价：大床房/双床房¥159（含早），联系人：张经理13558127788。

（五）个人会员会费：请专科分会委员及专科成员按《广西

医学会关于收取会员会费的通知》缴纳会费（详见广西医学会官网“信息公开”）；

（六）参会要求：会议期间不组织与会专家或代表参加大会日程以外的活动，支持会议单位、机构不得进行与收费挂钩的品牌推介、成果发布、论文发表等活动；

（七）通知查询及下载方式：

1. 广西医学会网站 [www.gxma.org.cn](http://www.gxma.org.cn);
2. 广西医学会微信公众号 [guangxiyxh](http://wx.guangxiyxh)

（八）联系人：

1. 专科分会：蒙春夏 18077229987  
黄 蓓 13471244615
2. 学术与组织管理部：覃超勇 0771-2808951  
黄 龙 0771-2803063



广西医学会睡眠医学2025年学术年会暨睡眠  
医学多学科诊疗新技术培训班报名二维码



欢迎关注广西医学会微信公众号

附件：睡眠障碍病例演讲比赛须知



## 附件

# 睡眠障碍病例演讲比赛须知

## 一、参赛人员

以医院为单位，各单位派出一支参赛队伍，每支参赛队伍由1-2人组成，其中1名为指导老师，1名为讲者进行病例解析。欢迎全区各地医院睡眠医学科、心理科、精神科、耳鼻咽喉科、神经科、呼吸科、心内科等从事睡眠障碍相关领域的医护人员。

## 二、参赛方式

(一) 病例演讲形式：初赛每支参赛队伍以PPT展示进行病例内容分享。

(二) 报名时间：即日起至2025年7月8日截止，参赛单位通过二维码报名，将参赛睡眠障碍病例的PPT通过邮箱报送。



睡眠障碍病例演讲比赛  
报名二维码

(三) 材料报送邮箱：237403419@qq.com；联系人：张老师18078190707，黄老师13471244615。

(四) 参赛费用：本次比赛不收取任何费用。

## 三、参赛流程

(一) 初赛：2025年7月10日前邀请专家对睡眠障碍病例的PPT内容进行初步评比打分，选出10个优秀病例进入决赛。

(二) 决赛：睡眠医学多学科诊疗新技术培训班进行现场病例演讲比赛评比（决赛前2名将有机会代表广西参加中国睡眠研究会年会病例大赛）。

## 四、病例征集要求

(一) 病例诊疗过程及诊疗结果具有循证医学证据的相关支持。

(二) 真实病例(隐去患者姓名等信息),同时涵盖患者病史、临床评估、诊断、治疗、随访、整体评价等信息。

(三) 病例诊疗经过阐述清晰,临床思维严谨,病例资料完整。

(四) 具体详细要求请见附件《病例演讲比赛评分表》。

## 五、决赛规则

(一) 决赛通过 PPT 展示进行现场病例解析,由 1 名讲者进行,病例汇报时间在 10-15 分钟内,评委就各代表队 PPT 涉及的内容提 1 个问题。

(二) 参赛病例聚焦睡眠障碍相关疾病的诊断、治疗、康复、随访等内容。

(三) 评分标准围绕病例的诊断、治疗、康复过程的临床思维与专家提问答题的准确性进行评分。

## 六、比赛评奖

按照比赛评分高低,评选出一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优胜奖若干名,颁发获奖证书。

## 七、评分细则

评分维度	评估要素	分值	评分标准
病例完整性 (25 分)	现病史与主诉	10 分	清晰准确记录睡眠障碍的起病情况、持续时间、症状特点等,如入睡困难、早醒等,缺关键信息酌情扣分;若能详细描述症状变化趋势则可得高分。
	既往史、个人史及家族史	5 分	完整记录可能影响睡眠的因素,如慢性疾病史、药物使用史、生活习惯、家族睡眠相关疾病史等,有遗漏则扣分。
	睡眠评估资料	10 分	提供连续≥7 天的睡眠日志,记录入睡/觉醒时间、夜醒次数等;具备 PSQI 等睡眠量表评估结果。睡眠日志缺失或量表选择不

评分维度	评估要素	分值	评分标准
	资料		合理则扣分。
诊断准确性 (25分)	诊断依据	15分	依据睡眠障碍的临床症状、持续时间、严重程度及相关检查结果做出准确诊断，能准确引用诊断标准（如 DSM - 5、ICD - 10 相关条目），诊断不明确或依据不足则扣分。
	鉴别诊断	10分	对可能混淆的睡眠障碍类型或其他疾病进行鉴别分析，阐述清晰则得分高，未进行鉴别或分析不充分则扣分。
治疗方案合理性 (25分)	治疗方法选择	15分	根据诊断结果，选择合适的治疗方案，如 CBT - I、药物治疗等，治疗方案符合循证医学证据和相关指南，不合理则扣分。
	治疗计划可行性	10分	治疗计划具有可操作性，考虑患者的依从性、经济情况等因素，能详细说明治疗步骤和预期效果，可行性差则扣分 <sup>[6]</sup> 。
治疗效果评估 (15分)	疗效量化	10分	通过 PSQI、ESS 等量表治疗前后分值变化量化评估治疗效果，有数据对比和图表展示则得分高，缺乏量化评估则扣分。
	患者反馈	5分	记录患者对治疗的主观感受和满意度，未提及则扣分。
病例汇报与 答辩(10分)	汇报逻辑性	5分	汇报内容条理清晰，按照病例介绍、诊断分析、治疗过程、效果评估等顺序进行，逻辑性差则扣分。
	答辩专业性	5分	回答问题准确、专业，能运用相关知识和研究成果进行解答，表现不佳则扣分。